

MI REFUGIO MENTAL

NIRE BABES MENTALA

Jueves 13 de Junio
Ekainak 13 osteguna
18:30 - 20:30

*Patricia
Formoso Abellán*



Centro Rio Ayuda / Ihuda Ibaia zentroa



Inscripciones: 945 360 629/ 653 748 834 Izen ematea



Servicio de transporte, avisar 3 días antes
Garraio zerbitzua, 3 egun lehenago abisatuz

*Consciencia y
Escucha Corporal*



*Kontzientzia eta
Gorputz Entzutea*

Organizan_Antolatzaileak



Colaboran_Laguntzaileak

araba álava
foru aldundia diputación foral

Laia 
laia.araba.eus

MI REFUGIO MENTAL

La mente, desde ella construyo mi realidad.
Una realidad que por momentos se vuelve
opresiva e incoherente, impidiendome
experimentar mi vida libremente.

NIRE BABES MENTALA

Gogoa, bertatik eraikitzen da nire errealitatea.
Une batzuetan zapaltzaile eta inkoherente bihurtzen
den erreallitatea, nire bizitza askatasunez
esperimentatzea eragozten duena.

*Consciencia y
Escucha Corporal*



*Kontzientzia eta
Gorputz Entzutea*

Organizan_Antolatzaileak



Colaboran_Laguntzaileak

araba álava
foru aldundia diputación foral

Laia



laia.araba.eus